

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Волшебная сказка»
А.А. Шакирзянова



**Режим дня
Средней группы «Волшебники»
МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка»
Холодный период года**

6.00-7.50	Прием и осмотр детей (взаимодействие с родителями). Утренняя прогулка. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Проветривание.				
7.50-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
8.00-8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. (Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
8.35-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.45-9.05 Рисование 9.10-9.30 Физическая культура	8.45-9.05 Развитие речи 9.20-9.40 Озн.с окруж. миром	8.45-9.05 ФЭМП	9.20-9.40 Развитие речи	8.45-9.05 Лепка/ аппликация 9.10-9.30 Физическая культура
9.40-9.45	Второй завтрак				
10.10-11.15	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, игры по развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.				
11.15-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры чтение худ.литературы. Индивидуальная работа. Подготовка к обеду, дежурство (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
11.30-12.00	Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны). Сон				
15.00-15.15	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия.				
15.15-15.55	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная деятельность детей.				
15.55-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к уплотненному ужину. Уплотненный ужин.				
16.15-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40-18.00	Прогулка, игры, наблюдения, уход детей домой(взаимодействие с семьей)				